

I MOSTRA DA SAÚDE IFAM – CAMPUS SÃO GABRIEL DA CACHOEIRA 2015

I IFAM Health Exhibition - São Gabriel da Cachoeira Campus, 2015

Mirely Ferreira dos Santos, mirelyferreira05@gmail.com¹

Regiane Dias de Oliveira, regianediasdeoliveira@gmail.com²

Jacinta Ferreira dos Santos Rodrigues, jacintatb@hotmail.com³

Resumo: Os cursos da saúde oferecidos pelo IFAM - *Campus* São Gabriel da Cachoeira consideram todos os aspectos socioeconômicos da região do Alto Rio Negro que vêm responder aos anseios e expectativas da população local, qualificando a mão-de-obra da própria região para atuarem como Técnicos em Enfermagem e Agentes Comunitários de Saúde. O objetivo da realização da “I Mostra da Saúde” foi proporcionar aos discentes dos cursos da saúde a explanação e divulgação dos trabalhos realizados pelos mesmos, visando à conscientização, promoção e prevenção da saúde. A metodologia aplicada foi a da pedagogia da alternância, assegurando que os discentes intercalassem o tempo de estudo visto em sala de aula sobre temáticas propostas através de oficinas realizadas pelos grupos. Merece destaque que a execução dessas oficinas foi além da própria Instituição, envolvendo também as comunidades. Nessa perspectiva, considera-se que os resultados almejados foram atingidos com a realização da I Mostra da Saúde, sobretudo no que tange à contribuição para a saúde deste município e para os discentes associarem a teoria com a prática. É necessário destacar a importância do desenvolvimento de atividades educativas que almejem o diálogo e a interação das pessoas envolvidas. Através de atividades relacionadas com a saúde consegue-se promover a prevenção e promoção da saúde, visando melhorar a qualidade de vida da população.

Palavras-chave: Promoção e Prevenção da Saúde. Educação e Saúde. Saúde Pública.

Abstract: *The Health Courses offered by IFAM - Campus São Gabriel da Cachoeira consider all socioeconomic aspects of the High Rio Negro region which respond to the concerns and expectations of the local population, qualifying the regional labor force to act as Nursing Technicians and Community Health Agents. The purpose of the execution of the First Health Exhibition was to provide the health courses students an explanation and dissemination of their work, envisioning awareness, promotion and health prevention. The methodology applied was the pedagogy of alternation, ensuring the students to intercalate the study time in the classroom with themes proposed through workshops held by each group. Noteworthy was the fact that the implementation of these workshops grew beyond the institution itself, also involving nearby communities. In this perspective, we consider that the work has achieved the desired results with the holding of the First Health Exhibition, especially regarding the contribution to the health of this city and the students association between theory and practice. It is necessary to highlight the importance of developing educational activities that aim dialogue and interaction of those involved. Through health related activities, it is possible to promote prevention and health promotion, in order to improve the population quality of life.*

Keywords: *Health Promotion and Prevention. Education and Health. Public Health.*

¹ Mestra em Ciências da Saúde, Docente, Instituto Federal do Amazonas, *Campus* São Gabriel da Cachoeira - IFAM/CSGC.

² Especialista em Saúde Coletiva, Enfermeira, Instituto Federal do Amazonas - IFAM/CSGC.

³ Mestranda em Letras, Docente, Instituto Federal de Roraima - IFRR, Campus Amajari - IFRR/CAM.

INTRODUÇÃO

O Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Amazonas, *Campus* São Gabriel da Cachoeira oferece cursos na área da saúde na modalidade subsequente. Desde 2012 é ofertado o curso Técnico de Nível Médio em Agente Comunitário da Saúde e, a partir de 2014, o curso Técnico de Nível Médio em Enfermagem (IFAM, 2014).

Na região do Alto e Médio Rio Negro é grande a necessidade de formação de profissionais da saúde para atuarem em hospitais, clínicas, redes ambulatoriais, unidades básicas de saúde, consultórios médicos, atendimento domiciliar, programas governamentais de saúde, laboratórios de análises clínicas e unidades de diagnóstico, creches, instituições e casas de ressocialização, abrigo e repouso, entre outros, nos quais a assistência à saúde seja necessária. Dentre os supracitados, destaca-se principalmente o atendimento à saúde indígena na região (IFAM, 2014).

Os cursos da saúde oferecidos pelo IFAM - *Campus* São Gabriel da Cachoeira consideram todos os aspectos socioeconômicos da localidade do Alto Rio Negro, respondendo assim aos anseios e expectativas da população local, tendo como objetivo maior a qualificação da mão-de-obra da própria região para atuarem como Técnicos em Enfermagem e Agentes Comunitários de Saúde que estejam preparados para agir nos diferentes níveis de atenção à saúde, em todas as fases do ciclo vital do ser humano e em todos os graus de complexidade, em diferentes contextos e situações, com responsabilidade, ética e, principalmente, humanização.

A proposta da I Mostra da Saúde surgiu com intuito de discutir e divulgar as atividades educativas que envolvem promoção e

prevenção à saúde executadas durante a formação dos discentes dos Cursos Técnicos em Enfermagem e Agentes Comunitários de Saúde. O objetivo da realização da I Mostra da Saúde foi proporcionar aos discentes dos cursos da saúde a interação de conhecimentos culturais, com conhecimentos técnicos adquiridos em sala de aula e a prática através da explanação e divulgação dos trabalhos realizados pelos alunos, visando à conscientização, promoção e prevenção da saúde.

A ideia da execução desta proposta também surgiu com o princípio de realizar e comemorar o dia do Técnico de Enfermagem que é festejado durante a semana que compreende os dias 12 e 20 de maio.

A Semana da Enfermagem é comemorada entre os dias 12 e 20 de maio em todo Brasil, data instituída em meados dos anos 40, em homenagem a duas grandes personagens da Enfermagem no mundo: Florence Nigthingale e Ana Néri (TANNURE; PINHEIRO, 2010). No dia 12 de maio é comemorado mundialmente o dia do Enfermeiro e no dia 20 de maio o dia do Técnico em Enfermagem (LIMA *et al*, 2007).

Florence Nigthingale nasceu na Inglaterra e ficou conhecida como a Dama da Lâmpada por ser destemida, brava e, ao mesmo tempo, suavíssima. Tinha uma grande capacidade de sentir e agir (TANNURE; PINHEIRO, 2010). Já Anna Nery, mais conhecida como Ana Néri, foi a primeira enfermeira brasileira que se alistou voluntariamente em combates militares, sendo considerada a pioneira da enfermagem no Brasil (POTTER; PERRY, 2004).

METODOLOGIA

A I Mostra da Saúde IFAM - *Campus* São Gabriel da Cachoeira foi realizada no dia 22 de maio de 2015. A proposta objetivou o

desenvolvimento de atividades educativas, envolvendo temáticas direcionadas para a promoção e prevenção da saúde. Além disso, o evento teve o propósito de divulgar as atividades educativas executadas pelos alunos da instituição, bem como representar os cursos da saúde que são ofertados no IFAM – *Campus* São Gabriel da Cachoeira e com o intuito de propagar a importância dos mesmos, na região do Alto Rio Negro.

A realização da I Mostra da Saúde ocorreu durante a noite no auditório da respectiva Instituição. Participaram da execução deste evento os discentes do Curso Técnico em Agente Comunitário de Saúde na Modalidade Subsequente – Turmas 2014 e 2015 e do Curso Técnico em Enfermagem na Modalidade Subsequente – Turmas 2014 e 2015. Os discentes das turmas dos cursos da saúde foram divididos em grupos de componentes e por meio de sorteio foi distribuído um tema relacionado à saúde para cada grupo apresentar uma oficina durante a mostra.

A metodologia aplicada foi conforme a pedagogia da alternância, assegurando que os discentes intercasassem o tempo de estudo visto em sala de aula de acordo com as disciplinas que abordavam as temáticas propostas com as oficinas realizadas pelos grupos. Desse modo, associando à prática que os Técnicos de Enfermagem e Agentes Comunitários de Saúde exercem como profissão.

Para Kuenzer e Lima (2013) é o trabalho pedagógico que faz a mediação entre teoria e prática e dá a conhecer a teoria para que ela oriente as intervenções na realidade, na perspectiva de sua transformação, é ele que permite compreender e sistematizar o conhecimento tácito, derivado da experiência e sem fundamento teórico.

Cada turma foi dividida em grupos, a

saber: Técnico de Enfermagem 2014 e Técnico de Enfermagem 2015. A turma Técnico de Enfermagem 2014 teve cinco grupos que trabalharam as seguintes temáticas: Prevenção do Câncer de Mama e Colo do Útero; Doenças Sexualmente Transmissíveis (DST), Planejamento Familiar; Alcoolismo e uso de Drogas, Higiene Pessoal e dos Alimentos. Já a Turma Técnico de Enfermagem 2015, os grupos divididos apresentaram os assuntos: Dengue; Malária; Acidentes com Ofídios (Ilustração 1); *Leishmaniose* e Filariose.



Ilustração 1: Oficina “Malária” - Turma Técnico em Enfermagem 2015.

Fonte: O Autor, 2015.

A Turma Técnico em Agente Comunitário de Saúde 2014 foi dividida em quatro grupos com as seguintes temáticas: Tabagismo; Diabetes e Hipertensão Arterial (Programa HIPERDIA); Prevenção de Verminoses e Saúde Bucal. Em relação à Turma Técnico em Agente Comunitário de Saúde 2015, essa também foi dividida em quatro grupos, onde os discentes trabalharam os temas: Gravidez na Adolescência; Aleitamento Materno; Alimentação Saudável; Plantas de uso Medicinal na Região.

A I Mostra se deu em três períodos distintos:

Primeiro período: Discussão sobre a cultura local e orientação técnica aos alunos das turmas de Técnicos de Enfermagem 2014

e 2015 e Agentes Comunitários de Saúde 2014 e 2015 sobre cada tema que seria abordado.

Segundo período: Apresentação dos trabalhos no próprio IFAM.

Terceiro período: Exposição do projeto da I Mostra da Saúde para as comunidades do município de São Gabriel da Cachoeira – AM, através de autorização efetivada por meio da Coordenação da Atenção Básica da Secretaria Municipal de Saúde. Foram apresentadas as temáticas trabalhadas pelos discentes à população que reside nos principais bairros da cidade de São Gabriel da Cachoeira – AM. Essas apresentações ocorreram nas Unidades Básicas de Saúde - UBS: Praia; Dabarú; Centro (Ilustração 2), Areal e no Centro de Atenção Psicossocial - CAPS, onde a população é cadastrada, conforme local de moradia.



Ilustração 2: Oficina “Prevenção do Câncer de Mama e Colo do Útero” - Turma Técnico em Enfermagem 2014. Fonte: O Autor, 2015.

O público alvo foi formado por todos os discentes dos demais cursos subsequentes da instituição: Administração, Informática, Secretaria Escolar e Proeja: Administração, bem como os servidores docentes, técnicos administrativos e a comunidade do Alto Rio Negro.

A Coordenação Geral de Produção de Extensão do IFAM, *Campus* São Gabriel da

Cachoeira, ofertou certificados para todos os discentes envolvidos nas oficinas e docentes organizadores do evento. Após a efetivação do projeto nas comunidades, os discentes e docentes também receberam certificados da Secretaria Municipal de Saúde, conforme as oficinas realizadas nas Unidades Básicas de Saúde.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

A I Mostra da Saúde foi um evento que abordou a promoção e prevenção da saúde, por meio da realização de oficinas pelos discentes, conforme os temas relacionados à saúde. As ações desenvolvidas tiveram como eixo norteador as atividades educativas na perspectiva de promover a prevenção do surgimento e agravamento de doenças, bem como a promoção da saúde através de medidas que visem melhorar a qualidade de vida.

A promoção da saúde pode ser compreendida como estratégia para o enfrentamento de diversos problemas que afetam a saúde das populações, considerando a concepção ampliada do processo saúde-doença-cuidado e os diversos fatores determinantes. Ademais, é uma das quatro tarefas essenciais da saúde, dentre a prevenção das doenças, a recuperação dos enfermos e a reabilitação. (LOPES, et al. 2013).

Um dos aspectos importantes para o desenvolvimento deste evento foram as práticas educativas realizadas pelos discentes através da comunicação e expressão. Sendo assim, os cinco grupos da Turma Técnico de Enfermagem 2014 executaram oficinas que tinham como meta principal a prevenção do surgimento de doenças e problemas relacionados à saúde.

Os discentes ensinaram as formas corretas do uso de preservativos e contraceptivos para evitar o surgimento

de doenças sexualmente transmissíveis e gravidez indesejada. Também houve orientações sobre a importância de realizar o auto exame das mamas e o exame do colo do útero para prevenir o surgimento de câncer do colo do útero e das mamas nas mulheres, bem como a importância de ter uma boa higienização pessoal e com os alimentos que são consumidos. Do mesmo modo, outro grupo da referida turma trabalhou os agravos que são provocados à saúde devido ao uso abusivo de álcool e drogas.

As oficinas trabalhadas pela Turma Técnico de Enfermagem 2015 tiveram como característica peculiar a saúde pública, dando ênfase à prevenção e promoção da saúde diante das principais doenças que ocorrem com mais frequência na região da Amazônia. Trata-se de oficinas que visaram promover a conscientização da população para medidas importantes que evitam o surgimento de problemas relacionados à saúde, como, por exemplo, não deixar acúmulo de água parada previne doenças como a dengue e a malária.

O grupo que trabalhou a oficina sobre acidentes com ofídios objetivou orientar as pessoas sobre a prevenção com picadas de animais peçonhentos e as principais medidas que devem ser realizadas nos casos de vítimas com esses tipos de animais. Os demais grupos desta turma trabalharam as oficinas relacionadas à *Leishmaniose* e *Filariose*, doenças estas que, apesar de ocorrerem na Região da Amazônia, são desconhecidas pela maioria da população. Assim como nas demais oficinas, foi trabalhado o surgimento da doença, formas de transmissão, sinais e sintomas, além dos principais cuidados de prevenção dessas doenças, formas de diagnóstico e tratamento.

No que tange às oficinas desenvolvidas pelas Turmas Técnicos em Agentes Comunitários de Saúde 2014 e 2015, estas

trabalharam na promoção da saúde e prevenção dos processos patológicos mais importantes para saúde coletiva, conforme as competências que são atribuídas na execução da profissão como Agente Comunitário de Saúde.

A Turma Técnico em Agente Comunitário de Saúde 2014 desenvolveu oficinas segundo os principais programas do Ministério da Saúde que são trabalhados na Atenção Básica, como o programa HIPERDIA que visa controle da hipertensão arterial e diabetes mellitus, controle de verminoses, os riscos para saúde devido ao tabagismo, bem como as formas de tratamento e os cuidados com a saúde bucal.

Ademais, as oficinas executadas pela Turma Técnico em Agente Comunitário 2015 visaram orientar as pessoas sobre o aleitamento materno, dando ênfase à importância da sua exclusividade para a criança nos seis primeiros meses de vida. Também houve uma oficina que destacou a gravidez não planejada ou indesejada na adolescência, um acontecimento que vem se tornando cada vez mais presente no município de São Gabriel da Cachoeira. E, finalmente, as oficinas que abordaram a importância de uma alimentação saudável para controlar o índice de massa corporal e o uso de plantas medicinais na Região da Amazônia, prática muito comum executada pelas comunidades indígenas.

Diante da realização da I Mostra da Saúde foi possível aos discentes dos cursos Técnicos em Enfermagem e Agente Comunitário de Saúde unirem o conhecimento popular da região, adquirido nas comunidades, com o conhecimento técnico adquirido em sala de aula e repassarem tais conhecimentos para a população. Merece destaque que a execução dessas oficinas foi além da própria instituição, pois contou com o envolvimento

das comunidades, conforme Ilustração 3 e Ilustração 4.



Ilustração 3: Oficina "Prevenção do Câncer de Mama e Colo do Útero" – realizada para a comunidade da UBS Centro.

Fonte: O Autor, 2015.



Ilustração 4: Oficina "Prevenção do Câncer de Mama e Colo do Útero" – realizada para a comunidade da UBS Dabarú.

Fonte: O Autor, 2015.

Nessa perspectiva, após a execução das oficinas, considera-se que foram atingidos os resultados almejados com a realização da I Mostra da Saúde, sobretudo no que tange ao conhecimento técnico e à associação da teoria com a prática por parte dos discentes, além da contribuição para a saúde deste município.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

O evento I Mostra Saúde do IFAM – Campus São Gabriel da Cachoeira 2015 teve seus objetivos atingidos, pois proporcionou aos discentes o repasse de conhecimentos adquiridos em sala de aula para o público ouvinte, além de ter servido como instrumento de divulgação da relevância dos cursos da saúde que são ofertados pelo IFAM - Campus São Gabriel da Cachoeira.

Diante do exposto, faz-se necessário destacar a importância do desenvolvimento de atividades educativas que sejam realizadas além das paredes da própria instituição e que almejem o diálogo e a interação das pessoas envolvidas. Através de atividades relacionadas à saúde, consegue-se promover a prevenção e promoção da saúde, visando melhorar a qualidade de vida da população.

Ocorreu ainda o acesso a informações importantes da realidade local onde os Técnicos de Enfermagem e Agentes Comunitários de Saúde exercem suas profissões. Sendo assim, a atividade de extensão desenvolvida por meio da I Mostra da Saúde proporcionou aos discentes uma visão crítica da prestação da assistência/cuidado ao ser humano, desenvolvendo suas atividades individualmente ou como membro de uma equipe multiprofissional através da promoção, proteção, prevenção, reabilitação e recuperação da saúde.

REFERÊNCIAS

INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO AMAPÁ (IFAM). *Plano de curso técnico de nível médio em enfermagem na forma subsequente*, 2014. IFAM Campus São Gabriel da Cachoeira. São Gabriel da Cachoeira, Amazonas, 2014.

KUENZER, A. Z.; LIMA, H. R. de. As Relações entre o Mundo do Trabalho e a Escola: a alternância como possibilidade de integração. *Revista do Centro de Educação UFSM*, v. 38, n. 3, p. 523-536, 2013.

LIMA, I. L.; MATÃO, M. E. L. (org). *Manual do técnico e auxiliar de enfermagem*. 8 ed. Goiás: Cultura e Qualidade. 2007.

LOPES, M. S. V.; MACHADO, M. F. A. S.; BARROSO, L. M. M.; MACÊDO, E. M. T.; COSTA, R. P.; FURTADO, L. C. S. Promoção da saúde na percepção de profissionais da estratégia saúde da família. *REVERNE: Revista da Rede de Enfermagem do Nordeste*, v. 14, n. 1, p. 60 – 70, 2013.

POTTER, P. A.; PERRY, A. G. *Fundamentos de enfermagem*. 5 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2004.

TANNURE, M. C.; PINHEIRO, A. M. *Sistematização da assistência de enfermagem guia prático*. 2 ed. v. 1. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2010.

Nexus

Revista de Extensão do IFAM